MONTH & YEAR _____

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

SATURDAY

SUNDAY

THIS WEEK'S **MAIN GOAL**	THIS WEEK'S **PRIORITIES**
Reward If Achieved	

NOTES

PERSONAL **TO-DO LIST**	HABITS / **SKILLS**	M	T	W	T	F	S	S
		○	○	○	○	○	○	○
		○	○	○	○	○	○	○
		○	○	○	○	○	○	○
		○	○	○	○	○	○	○
		○	○	○	○	○	○	○
		○	○	○	○	○	○	○
		○	○	○	○	○	○	○

THIS WEEK'S **WINS**	HOW I'LL IMPROVE **NEXT WEEK**

MONTH & YEAR _____

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

SATURDAY

SUNDAY

THIS WEEK'S MAIN GOAL

Reward If Achieved

THIS WEEK'S PRIORITIES

NOTES

PERSONAL TO-DO LIST

HABITS / SKILLS	M	T	W	T	F	S	S
	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○

THIS WEEK'S WINS

HOW I'LL IMPROVE NEXT WEEK